



Erfahrungsbericht/Ratgeber
108 Seiten, Taschenbuch
Preis: 12,50 €
ISBN 978-3-939990-13-0
e-book ISBN: 978-3-939990-19-2
September 2015
Pro-Talk Verlags GmbH,
Königswinter



Annette Frieboes-Esalnik wurde 1968 geboren. Sie ist verheiratet, hat zwei Töchter und wohnt mit ihrer Familie sowie vielen Tieren in einem kleinen Ort in Norddeutschland.

Wieder fit dank Hüft-OP!

Dieser Erfahrungsbericht ist fürwahr ein Mut machendes Buch für alle Hüftleidenden!

Jährlich werden in Deutschland rund 200.000 Hüftoperationen durchgeführt. Auch Annette Frieboes-Esalnik hat sich 2013 44-jährig zu diesem großen Schritt durchgerungen. Sie schrieb ihre Gedanken und Erlebnisse vor und nach der Operation auf, um alle zu ermutigen, denen diese Erfahrung noch bevorsteht. Mit angemessenem Ernst, aber dennoch viel Humor, berichtet sie über die schwierige Akzeptanz von Diagnose und Therapie, die Ängste und Zweifel in der Klinik, die Anstrengungen in der Reha und letztendlich die Erleichterung, die richtige Entscheidung getroffen zu haben.

Dazu gibt sie praktische Tipps, hat Checklisten für Krankenhaus oder Reha parat und wartet mit Hilfestellungen für die Alltagsorganisation nach der OP auf.

Leseprobe

Von Geburt an habe ich Hüftdysplasie. Das heißt, ich hatte schon früh Probleme und wusste, dass ich irgendwann um eine OP nicht herumkommen würde. Natürlich habe ich versucht, diesen Zeitpunkt so weit wie möglich nach hinten zu verschieben, mich mit gelenkschonenden Sportarten wie Nordic Walking und Trimmradfahren in Form gehalten. Doch trotz all meiner Bemühungen ist er nun da, der gefürchtete Tag X. „Oh du Arme, wenn man dir beim Gehen zuschaut, da bekommt man schon beim Zusehen Schmerzen!“ Na danke! Ich bin es leid, mir solche Sprüche anzuhören. Dabei hab ich gar nicht so große Schmerzen, man hört nur ein Knacken von Knochen bei fast jeder Bewegung und mein Gang weicht stark nach links außen aus. Ich laufe also Schlangenlinien – und würde damit durch jede Polizeikontrolle fallen.

Der Verlag

Der Pro-Talk Verlag mit Sitz in Königswinter hat sich auf die Veröffentlichung inhaltlich fundierter Ratgeber zu allgemein interessierenden Sachthemen spezialisiert. Unser besonderes Bestreben ist es, medizinische, rechtliche und andere Probleme und Sachverhalte mit Hilfe und Unterstützung anerkannter

Experten verständlich, interessant und vor allem auch lebensnah darzustellen. Deshalb haben wir unsere Ratgeber um die Reihe Das wahre Leben ergänzt, in der Betroffene aus erster Hand von ihrem Umgang mit schwierigen und/oder ungewöhnlichen Lebenssituationen erzählen. Keine selbstmitleidig-langweilige Betroffenheitsliteratur, sondern schonungslos ehrliche und durchaus mit Humor verfasste Berichte aus eben unserem „wahren Leben“. Überhaupt hält der Pro-Talk-Verlag es mit dem Motto von Marcel Reich-Ranicki, der einst sagte: „Das größte Verbrechen ist, zu langweilen.“ Deshalb starten wir im Sommer 2015 unter der Marke Heart & Crime zusätzlich noch eine Reihe mit außergewöhnlichen Liebes- und Kriminalromanen.

Pressekontakt

Sehr gerne senden wir Ihnen Rezensionsexemplare zu und wir freuen uns über eine Berücksichtigung in Ihrer Berichterstattung. Wir bitten um digitale Pressebelege (z.B. pdf oder mp3) im Anschluss an eine Veröffentlichung.

Der Autor steht gerne für Interviews zur Verfügung. Verlosungsk Kooperationen sind möglich. Journalisten finden Materialien zu der Neuerscheinung in unserem Service-Bereich auf www.kongking.de

Herzliche Grüße,
Christoph Kalbitzer & Florian Scheffler

KongKing.de - Fachagentur für Kultur- und Medienkommunikation
Ein Projekt der Blue Cat Publishing GbR

Gneisenaustr. 64, 10961 Berlin
Tel: + 49 (0)30 / 6167 1496
Fax: + 49 (0)30 / 6840 9770
c.kalbitzer@kongking.de / f.scheffler@kongking.de

--> www.facebook.com/kongking.de

--> www.twitter.com/kongking_de



Copyright © 2015 KongKing.de, All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

MailChimp